

# JEUGD 13 TOT EN MET 18

AANWIJZINGEN VOOR DE BUITENTRAININGEN BIJ AV SPIRIT

Sportpark Langezand, Sportparkweg 2, Lelystad



**Doe je mee? doe dan het volgende!**

HOUD ALTIJD 1,5METER AFSTAND TOT TRAINERS EN ANDERE SPORTERS  
VOLG ALTIJD DE AANWIJZINGEN OP VAN DE CORONA TOEZICHTHOUDER  
en TRAINER(S)

- Trek thuis je sportkleden aan, clubshirt, trainingsbroek en gymschoenen  
**geen schoenen met noppen of spikes!**
- Neem een handdoek en een bidon met drinken mee **voorzien van je naam!**
- Ga thuis naar het toilet voordat je naar de training komt
- Kom op de fiets of laat je door een van je ouders brengen naar de parkeerplaats Sportparkweg 2 (tegenover de tennisclub LTVL). Zorg dat je 5 min. voor aanvang van de training op de parkeerplaats aanwezig bent. Je wordt daar opgehaald door de trainer(s). De fiets neem je aan de hand mee naar de atletiekbaan. Na afloop van de training wordt je hier ook weer opgehaald.
- Douchen doe je thuis na de training

## AANWIJZINGEN VOOR DE OUDERS

- Als u uw kind brengt zorg dan dat uw kind 5 min. voor aanvang van de training op de parkeerplaats aanwezig is (tegenover de tennisclub LTVL) daar wordt iedereen opgehaald door de trainer(s). U kunt niet bij de training blijven kijken.
- Meld uw kind voorafgaande aan de training aan bij de Batavia Swim zwemmers app.
- Zorg dat u gedurende de training beschikbaar bent voor contact via 06 ivm. een eventuele calamiteit
- Haal uw kind 5 min. na beëindiging van de training op de parkeerplaats weer op.

## CORONA TOEZICHTHOUDER

Bij de training is een Corona Toezichthouder aanwezig die er op toe ziet dat iedereen zich aan de regels houdt.

De Corona Toezichthouder is herkenbaar aan een geel fluoriserend hesje. Iedereen die zich niet aan de regels houdt kan naar huis worden gestuurd.

## BLIJF THUIS ALS

- iemand in jouw huis positief getest is op het coronavirus (COVID-19)
- als jij of iemand in jouw huis een van de volgende klachten heeft:  
**neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°)**

- **SCHUD GEEN HANDEN - GEEF GEEN HIGH FIVES OF BOKS -**
- **HOEST EN NIES IN JE ELLEBOOG -**
- **GEBRUIK PAPIEREN ZAKDOEKJES -**