

# TRAINERS EN CORONA TOEZICHT

AANWIJZINGEN VOOR DE BUITENTRAININGEN BIJ AV SPIRIT

Sportpark Langezand, Sportparkweg 2, Lelystad



Als Trainer/Begeleider of Corona Coördinator

HOUD ALTIJD 1,5MTR AFSTAND TOT IEDEREEN

- Trek thuis je sportkleden aan, clubshirt, trainingsbroek en gymschoenen.  
**geen schoenen met noppen of spikes!**
- Ga thuis naar het toilet voor dat je naar de training komt.
- Neem een handdoek en een bidon met drinken mee **voorzien van je naam!**
- Kom 20 min. voor aanvang naar de training om voorbereidingen te treffen. Spreek af wie welke taken op zich neemt.
- 5 Minuten voor aanvang van de training worden de deelnemers opgehaald bij de parkeerplaats
- Desinfecteer je handen met het aanwezige middel bij de training
- Neem je telefoon mee om ouders te kunnen bereiken in geval van nood
- Na afloop worden de deelnemers weer naar de parkeerplaats gebracht
- Na de training moeten deurklinken en toiletten worden gedesinfecteerd. Overleg samen wie welke taken op zich neemt.

## CORONA TOEZICHTHOUDER

Als Corona Toezichthouder ben je er verantwoordelijk voor dat de training volgens de afgesproken regels verloopt.

Iedereen die bij de training betrokken is valt onder jouw verantwoordelijkheid. Personen die zich niet aan de afspraken houden worden daarop op aangesproken. Er wordt 1 waarschuwing gegeven, als er vervolgens nogmaals een overtreding plaatsvindt, dan wordt deze persoon of personen van de training verwijderd. Bij meerdere overtredingen wordt de training gestaakt.

- Je bent herkenbaar aan een fluoriserend hesje
- Wijs een plek aan waar de deelnemers verzamelen
- Vertel ouders dat ze niet kunnen blijven kijken
- Bekijk de training en grijp in als dat nodig is

## BLIJF THUIS ALS

- iemand in jouw huis positief getest is op het coronavirus (COVID-19)
- als jij of iemand in jouw huis een van de volgende klachten heeft: **neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°)**

- **SCHUD GEEN HANDEN - GEEF GEEN HIGH FIVES OF BOKS -**
- **HOEST EN NIES IN JE ELLEBOOG -**
- **GEBRUIK PAPIEREN ZAKDOEKJES -**