



Batavia Swim Lelystad

www: [bataviaswim.nl](http://bataviaswim.nl)  
email: [info@bataviaswim.nl](mailto:info@bataviaswim.nl)

Postadres:  
Jol 3318  
8243HZ Lelystad

ING Bank  
IBAN nr.: NL66 INGB 0007 853 116  
KvK nr.: 69 1250 07

## De eerste zwemwedstrijd

Beste ouders en verzorgers,

Wat leuk dat uw kind heeft besloten de sport wedstrijdzwemmen bij Batavia Swim te gaan beoefenen. Batavia Swim is een gezellige vereniging waar plezier in het zwemmen voorop staat en waarbij we samen werken om het beste uit de zwemmer te halen en talent te ontwikkelen. Deze korte handleiding neemt u mee naar de eerste zwemwedstrijd en wat daarbij komt kijken.

### Leeftijdsgroepen en bijbehorende wedstrijden

Na het onder de knie krijgen van de basistechnieken van de verschillende zwemslagen, de start, de keer- en eindpunten, zal uw kind een uitnodiging ontvangen voor de eerste wedstrijd.

#### De startende zwemmers

Voor de jongste en beginnende zwemmers is het van belang dat zij zo vaak mogelijk aan wedstrijden deelnemen om zo ten volle van de zwemsport te kunnen genieten. Batavia Swim wil de kosten voor de wedstrijden van startende zwemmers zoals de Flevomeerkamp (laten) sponsoren zodat de kosten voor deelname laag blijven.

Om jonge zwemmers te beschermen tegen overbelasting en om de indelingen tijdens wedstrijden voor iedereen duidelijk te maken is een aantal reglementen door de KNZB gemaakt met een leeftijdsindeling en bijbehorende beperkingen. Hele jonge zwemmers mogen bijvoorbeeld geen zware zwemslagen of lange afstanden zwemmen. Kijk op de volgende bladzijde voor dit reglement en de verschillende categorieën.

#### Flevomeerkamp

Flevomeerkampwedstrijden zijn eerste wedstrijden waaraan beginnende wedstrijdzwemmers in de leeftijd jongens minioren 1 t/m 6 en meisjes minioren 1 t/m 5 meedoen.

Alle kinderen kunnen vanaf hun 6e verjaardag deelnemen aan Flevomeerkampwedstrijden.

De wedstrijden zijn bedoeld om kinderen kennis te laten maken met het wedstrijdzwemmen.

Gevorderde minioren kunnen na één of twee seizoenen deelnemen aan Miniorenwedstrijden.

#### Verschillende wedstrijden

We kennen verschillende soorten wedstrijden.

- De Meerkampen waar de beginnende zwemmers hun eerste meters maken.
- Het Minioren circuit voor zwemmers van minioren 1 tot en met minioren 6. Met daarbij het Gelders Minioren kampioenschap en voor de allersnelste zwemmers de Jaargang finales
- Het Junioren-Jeugd-Senioren circuit
- De Nationale Zwemcompetitie waar de hele vereniging aan deelneemt
- En dan kennen we nog de jaarlijks terugkomende wedstrijden zoals de Midzomermedaille wedstrijd, de Den Braven Trofee, de Ranomicup, Sprintwedstrijden en natuurlijk het clubkampioenschap
- Ook proberen we 2x per jaar een internationale wedstrijd te zwemmen in Duitsland of België.

## Leeftijdsgroepen

Hieronder vind u een overzicht van de verschillende leeftijdsgroepen. Bij wedstrijden zwemmen worden de leeftijdsgroepen minioren 1-2, minioren 3-4 en minoren 5-6, junioren 1-2, junioren 3-4 als één leeftijdsgroep gezien.

Bij de meisjes minioren is er besloten om geen minioren 6 te hebben. Meisjes worden dus een jaar eerder junior.

## Seizoen 2020 - 2021 (incl. openwater zwemmen 2021)

meisjes	categorie	jongens
2014 + 2015*	minioren 1	2014 + 2015*
2013	minioren 2	2013
2012	minioren 3	2012
2011	minioren 4	2011
2010	minioren 5	2010
	minioren 6	2009
2009	junioren 1	2008
2008	junioren 2	2007
2007	junioren 3	2006
2006	junioren 4	2005
2005	jeugd 1	2004
2004	jeugd 2	2003
2003 e.o.	senioren open	2002 e.o.

\* vanaf de 6e verjaardag kan er worden deelgenomen aan wedstrijden.

- **Leeftijdsbeperkingen**

Afhankelijk van de leeftijdsgroep waartoe de zwemmer of zwemster behoort, gelden de onderstaande beperkingen voor het uitkomen bij wedstrijden.

Leeftijdsgroep	Nummers per dag	Bijzondere bepaling	Mag zwemmen met:
<b>Minioren 1</b>	max 50m per nummer max 4 nr's per dag, incl. estafettes		minioren 2+3
<b>Minioren 2</b>	max. 500m per dag; max. 5 nr's per dag, incl. estafettes	max. 100 vlinderslag max. 200 wisselslag	minioren 3+4
<b>Minioren 3</b>			minioren 4+5
<b>Minioren 4</b>	max 1000m per dag; max. 5 nr's per dag, incl. estafettes		minioren 5+6 (j) minioren 5 en junioren 1 (m)
<b>Minioren 5</b>		minioren 6 en junioren 1 (j) junioren 1 en 2 (m)	

Ingangsdatum 1 september 2019

## Uitnodiging en inschrijving voor wedstrijden

### Wedstrijdgegevens en zwemafstanden

Ongeveer 3 weken voor de wedstrijd ontvangt u via de email een pdf met wedstrijdgegevens en een pdf met zwemafstanden.


U ontvangt als ouder deze twee bestanden en u dient voor de aangegeven data op het wedstrijdgegevensblad, te laten weten of uw zoon of dochter meedoet aan de wedstrijd. Als u dat op tijd gedaan heeft ontvangt u donderdag of vrijdag voor de wedstrijd de definitieve inschrijving. Naast de afstanden waarvoor u uw kind heeft ingeschreven kan het ook zijn dat er estafettes op het programma staan. De samenstelling van de teams wordt door de trainers bepaald. Elke wedstrijd kent verschillende afstanden en als uw kind regelmatig zwemt komen alle afstanden en zwemslagen aan bod.

Zwemwedstrijden worden meestal met 3 of 4 andere verenigingen samen gezwommen. Dat betekent dat ook een deel van het kader (scheidsrechter, kamprechters, tijdwaarnemers, juryleden en starter) door alle verenigingen samen geleverd worden. Naast de zwemmers gaan er trainers, ploegleiding en dus ook officials mee naar de wedstrijd.


#### Wedstrijdgegevensblad

Soort wedstrijd  
Datum  
Plaats  
Zwembad

Afzeggen of  
Opgeven voor de  
wedstrijd en  
Afmelden als je wel  
ingeschreven bent  
maar verhinderd  
bent door bijv. ziekte



### UITNODIGING



---

**Wedstrijd:** Junioren/Jeugd/Senioren deel1  
**Datum:** 20.1.2018  
**Plaats:** Zutphen

**Verzamelen:** 14:00  
**Inzwemmen:** 15:45  
**Aanvang:** 16:15

**Zwembad:** De IJaselslag  
**Adres:** Laan naar Eme 101  
7204 LZ Zutphen  
(reistijd 1u 10 min)  
**Telefoon:** 0575 538 700

**Ploegleiding:**  
**Trainer:** Floyd, Arnoud  
**Vervoer:** Verzamelen bij MCDonalds

**Officials :** Mevr. I. Jansen-Geel, Lelystad 4a  
Mevr. M. Berends, Lelystad 3  
Dhr.R. van der Schee, Lelystad 3  
Mevr. B. Breugom, Lelystad 4

**Afzeggen:** Tot zondag 14 januari tot 20:00 uur.  
Daarna zijn de wedstrijdskosten en boete die eventueel wordt opgelegd door de kring voor rekening van de zwemmer

**Afmelden:** Op de wedstrijddag zelf via: Floyd 06 55 68 46 91

**Kosten:** 50 meter nummers € 1,50 per start  
100 meter nummers € 2,00 per start  
200 meter nummers € 3,00 per start  
400 meter nummers € 4,00 per start  
(betaling vindt plaats via depot)

---

**Contactpersoon:** Hilchard Waalkens

**Telefoon:**  
**E-mail:** selectie@bataviaswim.nl

Tijdstippen van  
verzamelen,  
inzwemmen en  
aanvangwedstrijd

Kosten bij  
deelname

## Inschrijvingen blad

Inschrijfnummer en naam

Batavia Swim		JJS-Circuit deel 3		Zutphen (NED) 20-1-2018		
Overzicht op namen				Korte baan (25m)		
Batavia Swim				05-134 / 05 / NED		
200202872	Shannon Agricola	02:	2 400 wisselslag	NT	8 50 vlinderlag	37.38 S
			4 200 vrije slag	2:44.48 S	10 100 rugslag	1:25.86 S
			6 50 rugslag	41.41 S		
200403147	Keshav Bhikho	04:	1 200 vlinderlag	NT	7 50 schoolslag	43.70 S
			3 200 schoolslag	3:46.20 S	9 100 vrije slag	1:19.65 S
			5 50 vrije slag	34.12 S		
200602644	Suzy Bokman	06:	4 200 vrije slag	4:33.13 S	8 50 vlinderlag	NT
			6 50 rugslag	56.00 S		
200402413	Jesse Brunes	04:	5 50 vrije slag	41.28 S	9 100 vrije slag	1:33.82 S
			7 50 schoolslag	1:03.59 S		
200500848	Mette Elmans	05:	2 400 wisselslag	NT	8 50 vlinderlag	48.54 S
			4 200 vrije slag	2:53.98 S	10 100 rugslag	1:43.04 S
			6 50 rugslag	43.62 S		
200400101	Tumani Graham	04:	1 200 vlinderlag	NT	7 50 schoolslag	54.25 S
			3 200 schoolslag	4:10.94 S	9 100 vrije slag	1:25.89 S
			5 50 vrije slag	37.12 S		
200404914	Nynke Jansen	04:	4 200 vrije slag	2:55.05 S	8 50 vlinderlag	41.99 S
			6 50 rugslag	48.45 S	10 100 rugslag	1:38.79 S
200105259	Youn Jansen	01:	3 200 schoolslag	3:48.70 S	7 50 schoolslag	43.45 S
			5 50 vrije slag	32.73 S	9 100 vrije slag	1:11.75 S
200403236	Nienke van der Klugt	04:	2 400 wisselslag	6:25.98 S		
200105165	Pepijn van der Kroft	01:	3 200 schoolslag	NT	7 50 schoolslag	41.95 S
			5 50 vrije slag	36.15 S	9 100 vrije slag	1:15.94 S
200404287	Pelle Kroon	04:	3 200 schoolslag	NT	7 50 schoolslag	1:00.73 S
			5 50 vrije slag	44.73 S	9 100 vrije slag	1:39.25 S
200104217	Andy Lullendijk	01:	3 200 schoolslag	2:53.04 S	9 100 vrije slag	1:00.04 S
200403252	Anne-Linn Meljering	04:	2 400 wisselslag	NT	8 50 vlinderlag	50.54 S
			4 200 vrije slag	3:06.89 S	10 100 rugslag	1:35.39 S
			6 50 rugslag	46.22 S		
200103320	Imke Moot	01:	2 400 wisselslag	NT	8 50 vlinderlag	NT
			4 200 vrije slag	NT	10 100 rugslag	1:15.20 S
			6 50 rugslag	34.97 S		

Geboortjaar

Programma nr.

Zwemslag en  
afstand

Zwemtijden

NT is No Time

(Je hebt nog geen tijd voor  
deze afstand staan)

## Wedstrijden en wedstrijdkalender

Aan het begin van het seizoen wordt er ingeschreven voor de verschillende competities. Per leeftijdsgroep is er een jaarprogramma. Op onze website staan deze gegevens vermeld.

[bataviawswim.nl/wedstrijdschema-2020-2021](http://bataviawswim.nl/wedstrijdschema-2020-2021)

[bataviawswim.nl/wedstrijdkalender](http://bataviawswim.nl/wedstrijdkalender)

### Samen uit Samen thuis

De zwemsport is een individuele sport die we binnen Batavia Swim in teamverband beoefenen.

Zwemwedstrijden worden als team gezwommen en dat betekent dat we samen naar de wedstrijden gaan en ook samen daar weer vertrekken.

## De Wedstrijd

De meeste zwemwedstrijden worden met 3 á 4 andere verenigingen gezwommen. Een wedstrijd duurt ongv. 2,5 - 3 uur. Bij een wedstrijd zul je meestal 3 afstanden zwemmen soms is er ook een estafette. Je maakt deel uit van een ploeg zwemmers die begeleid wordt door een trainer/coach en ploegleiders.

Het eerste half uur voor een wedstrijd wordt er begonnen met inzwemmen. Daar kun je je lekker loszwemmen en nog een keer een start of onderwaterfase oefenen. Als de wedstrijd begint houdt de trainer een praatje voor de groep. Als je aan de beurt bent zorgen de ploegleiders er voor dat je op tijd bij de juiste baan bent en dat je weet welke slag je moet zwemmen. Na je race verteld de trainer wat hij gezien heeft en hoe je gezwommen hebt, meestal heeft hij ook een paar tips.

De tijd tussen de afstanden die je moet zwemmen is voor het herstel na je race, je eet en drinkt wat. Verder kijk je naar de races van je ploeggenoten moedigt elkaar aan. Al snel is dan weer tijd voor je volgende afstand en ga je je voorbereiden.

Er zijn wedstrijden waarbij je medailles kunt winnen en waarbij je tijden dienen als kwalificaties voor een kampioenschap dat zijn de limietwedstrijden.

Zorg dat je uitgerust aan je wedstrijd begint. Neem gezond eten en drinken mee, het liefst geen zakken chips, chocolade repen of blikjes cola, maar liever wat fruit en brood, en water met een klein beetje siroop.

## Wedstrijdkosten

De wedstrijdkosten bestaan uit kosten per wedstrijd of per start van de afstand waar de zwemmer aan deelneemt.

Uw kind ontvangt voor deelname aan een wedstrijd een uitnodiging. Op de uitnodiging staan de kosten voor deelname vermeld. Deze kosten worden het inschrijfgeld of startgeld genoemd. Dit geld moet worden overgemaakt aan de organiserende vereniging. Het wedstrijdsecretariaat van Batavia Swim doet dat voor alle deelnemende zwemmers aan een wedstrijd. De contributie die u betaald is **exclusief** deelname aan wedstrijden.

De startgelden die betaald zijn voor de starts bij wedstrijden in een gegeven maand worden aan u doorbelast via de maandfactuur van de contributie in de daarop volgende maand. Dus op de factuur van december staat naast de contributie van december ook de startgelden van de wedstrijden uit november vermeld. Dit totaal bedrag wordt per incasso geïnd. Voor gezinnen met meerdere zwemmers staat het bedrag per zwemmer vermeld.

## De startende zwemmers

Voor de jongste en beginnende zwemmers is het van belang dat zij zo vaak mogelijk aan wedstrijden deel nemen om zo ten volle van de zwemsport te kunnen genieten. Daarom dragen sponsors de kosten van de wedstrijden van startende zwemmers, dat zijn dit jaar de Flevo-meerkamp en de NZC (Nationale Zwemcompetitie).

## De gevorderde zwemmer

Wanneer je door de opstartfase heen bent en je als zwemmer aan meer wedstrijden gaat deelnemen zullen de wedstrijdkosten hoger worden. Sommige wedstrijden zijn ook duurder dan andere wedstrijden. Bij een wedstrijd in het buitenland en kampioenschappen geldt er een opslag van € 5,90 per zwemmer per wedstrijd.

## Wie is er verantwoordelijk voor uw kind(eren)

Even een belangrijk stukje waar de verantwoordelijkheid van de zwemclub over uw kind begint en waar deze eindigt.

### Trainingen

Uw kind(eren) vallen onder de verantwoordelijkheid van de zwemclub van het moment dat zij door de poortjes het zwembad betreden totdat uw kind weer door de poortjes het zwembad verlaat. Trainers gaan een kwartier voor aanvang van de training vanuit de hal naar het bad. Als uw kind later arriveert is er geen toezicht totdat uw kind zich bij het bad meldt bij de trainer. Wij raden u aan om dan naar de tribune te lopen en te wachten totdat uw kind zich bij het bad meldt.

### Ziek, geblesseerd of geen zin

Een kind wat tijdens de training niet lekker voelt, geen zin heeft of een blessure heeft mag niet zonder begeleiding de training verlaten. Als de ouders niet aanwezig zijn op de tribune worden zij gebeld door de trainers (als het telefoonnummer aanwezig is). Ouders worden dan geacht hun kind op te komen halen.

### Thuiswedstrijden

Bij thuiswedstrijden gelden dezelfde voorwaarden als bij trainingen. Wanneer het noodzakelijk is dat uw kind een wedstrijd eerder verlaat dan dat deze afgelopen is. Dan dient u hierover vooraf contact op te nemen met een trainer.

### Uitwedstrijden

Bij uitwedstrijden wordt via de uitnodiging die u ontvangt afgesproken om te verzamelen bij het afspreekpunt. Bij het afspreekpunt (meestal de Park & Ride bij de Mc Donalds) wordt gecontroleerd of iedereen aanwezig is. Wanneer u besluit op eigen gelegenheid naar de wedstrijd te rijden geef dat dan van te voren door via een email of via de zwemmers-appgroep. Kinderen vallen onder de verantwoordelijkheid van de trainers en ploegleiding zo gauw als het zwembad betreden wordt. Aanwijzingen van de trainer moeten ook altijd door de kinderen opgevolgd worden. Wanneer het noodzakelijk is dat uw kind een wedstrijd eerder verlaat dan dat deze afgelopen is. Dan dient u vooraf contact op te nemen met een coach of een trainer.

## Tot zover

Hopelijk heeft deze korte inleiding een kijkje gegeven in het reilen en zeilen van het meedoen aan zwemwedstrijden en heeft u voldoende informatie over wat daarbij komt kijken.

Heeft u nog vragen dan kunt u die altijd stellen aan:

*Roger van der Klugt* : [wedstrijdsecretariaat@bataviaswim.nl](mailto:wedstrijdsecretariaat@bataviaswim.nl)

*Roel van der Schee* : [info@bataviaswim.nl](mailto:info@bataviaswim.nl)

