

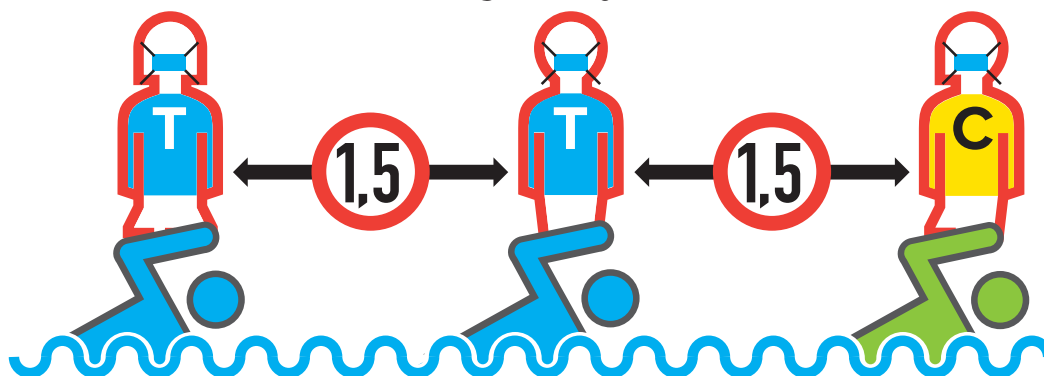


CORONA PROTOCOL ZWEMMEN VANAF 14 OKTOBER

TRAINERS EN CORONA TOEZICHT

AANWIJZINGEN VOOR DE ZWEMTRANINGEN IN DE KOPLOPER

Badweg 2, Lelystad



Als Trainer/Begeleider of Corona Coördinator

HOUD ALTIJD 2 MTR AFSTAND TOT IEDEREEN!

DRAAG ALTIJD EN OVERAL EEN MONDKAPJE IN HET ZWEMBAD!

- Trek thuis je sportkleden aan, trainersshirt, trainingsbroek en gymschoenen.
- Ga thuis naar het toilet voor dat je naar de training komt.
- Kom 10 min. voor aanvang naar de training om voorbereidingen te treffen vlaggen en lijnen in het water.
- 5 Minuten voor aanvang van de training worden de deelnemers opgehaald bij de hoofdingang van de Koploper
- Desinfecteer je handen met het aanwezige middel bij de training
- Neem je telefoon mee om ouders te kunnen bereiken in geval van nood
- Na afloop worden de zwemmers via de achteruitgang weer naar de parkeerplaats gebracht
- Zwemmers komen via de poortjes binnen en lopen direct naar het bad via de aangegeven route.
- Zwemtassen worden op de bank aan de kant van het instructiebad geplaatst.
- Na het zwemmen mag er omgekleed worden in aparte kleedhokjes.
- Zwemmers verlaten via de achterdeur het pand

CORONA TOEZICHTHOUDER

Als Corona Toezichthouder ben je er verantwoordelijk voor dat de training volgens de afgesproken regels verloopt. Iedereen die bij de training betrokken is valt onder jouw verantwoordelijkheid. Personen die zich niet aan de afspraken houden worden daarop op aangesproken. Er wordt 1 waarschuwing gegeven, als er vervolgens nogmaals een overtreding plaatsvindt, dan wordt deze persoon of personen van de training verwijderd. Bij meerdere overtredingen wordt de training gestaakt.

- Je bent herkenbaar aan een fluoriserend hesje
- Wijs een plek aan waar de deelnemers verzamelen
- Vertel ouders dat ze niet kunnen blijven kijken
- Bekijk de training en grijp in als dat nodig is

BLIJF THUIS ALS

- Iemand in jouw huis positief getest is op het coronavirus (10 dagen en volg advies GGD).
- Als jij of iemand in jouw huis een van de volgende klachten heeft: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°); nadat iedereen in huis weer minimaal 24 uur klachtenvrij is mag je weer zwemmen.
- Als je in thuisisolatie zit omdat je in contact bent geweest met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld totdat de thuisisolatie periode voorbij is.

**- SCHUD GEEN HANDEN - GEEF GEEN HIGH FIVES OF BOKS -
- HOEST EN NIES IN JE ELLEBOOG - GEBRUIK PAPIEREN ZAKDOEKJES -**